



Özgü
Namal'ın
YENİDEN DOĞUŞU

YÜKSELİŞE GEÇİN
Viral ürünlerle
bahar güzelliği

MÜZİKLE ŞİFA
NASIL OLUR?

Öncü kadınlar

Bu yıl dördüncü kez hazırladığımız Öncü Kadınlar özel sayımızda, çevresine katkı şansını kendisi yaratan, toplumsal faydayı her şeyin üzerinde tutan kadınlara yer veriyor, listedeki 50 kadının değişime ve değiştirme cesaretlerinden ilham alıyoruz.

EYLÜL SOLAKOĞLU, NAZLIÇAN GÜNDOĞDU



24 Halide Olgun Ak

FEMİN UP HAREKETİNİN KURUCU ORTAĞI, SİVİL TOPLUM GÖNÜLLÜSÜ HALİDE OLGUN AK İLE YOLCULUĞUNU, ÇALIŞMALARINI VE REGL ÇEMBERİ GİRİŞİMİNİ KONUŞTUK

Sivil toplum yolculuğunuz nasıl başladı? 2016'dan bu yana sivil toplumun içinde aktifim. Lisans eğitimim sırasında birçok toplulukta gönüllü oldum ancak toplumsal cinsiyet eşitliği yolculuğum, sivil topluma yıllarını vermiş, ilham verici bir kadınla, Sema Kırklar ile tanışma ile başladı. Onun mentorluğu, kadınların ve kız çocuklarının dijital, cinsel ya da ekonomik şiddete maruz kalmasının temelinde toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin yattığını görmemi sağladı. Uluslararası İlişkiler eğitimi almış biri olarak, bu eşitsizliğin dünya genelinde var olduğunu ve uluslararası kuruluşların raporlarında da defalarca kanıtlandığını fark ettim. Bu farkındalık, yalnızca kendim için değil, tüm kadınlar ve kız çocukları için harekete geçmem gerektiğini hissettirdi. FEMİN UP hareketini kurma motivasyonum da tam olarak buradan doğdu.

FEMİN UP hareketi hangi misyonla kuruldu? FEMİN UP, her bireyin tartışmasız sahip olması gereken temel haklara - sağlık, eğitim, istihdam ve adalet- toplumsal cinsiyet eşitliği perspektifinden yaklaşarak, sürdürülebilir ve kapsayıcı çözümler üretmek amacıyla kuruldu. Amacımız, dijital dünyanın sunduğu imkanları kullanarak toplumsal cinsiyet eşitsizliğine karşı dönüşüm yaratmak. Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri'ni rehber aliyor ve teknolojiyi, cinsiyet eşitliği ve sosyal adalet için bir araca dönüştürmeyi hedefliyoruz. Hukuk, iş yaşamı, dijital şiddet, cinsel sağlık ve üreme sağlığı gibi alanlarda aktivistler ve sivil toplum temsilcileriyle iş birliği yaparak yenilikçi çözümler geliştiriyoruz. Uluslararası sözleşmelere dayanarak hak temelli savunuculuk yapıyor ve topluluk temelli bir yaklaşımı benimsiyoruz.

Hareket bünyesinde nasıl çalışmalar yapıyorsunuz?

Çalışmalarımız, projelerin geliştirilmesini, test edilmesini ve bağımsızlaşarak kendi ayakları üzerinde durmasını teşvik eden dijital bir sivil inovasyon laboratuvarı anlayışına dayanıyor. Teknolojiyi cinsiyet eşitliği için bir sosyal adalet aracına dönüştürmeyi hedefliyoruz. Bünyemizdeki uzmanlar, cinsel sağlık ve üreme sağlığından toplumsal cinsiyete dayalı şiddete, erkeklik çalışmalarından yapay zeka ve toplumsal cinsiyet ilişkilerine kadar birçok alanda bilgi üretip demokratikleştiriyor. Şu anda cinsel sağlık ve üreme sağlığına erişime odaklanıyoruz, ancak farklı tematik alanlarda yeni projeler geliştiriyoruz.

2025'te toplumsal cinsiyet eşitliği mücadelesinde yenilikçi çalışmalarımızı daha geniş kitlelere ulaştırmayı ve dijital inovasyonun gücüyle sosyal etkimizi büyütmeyi hedefliyoruz. -

Regl Çemberi girişiminizden de bahseder misiniz?

FEMİN UP'ı dijital çözümlerle toplumsal cinsiyet eşitliğini güçlendirme hedefiyle kurduk ve bu vizyonun ilk güçlü adımı Regl Çemberi oldu. Cinsel sağlık ve üreme sağlığı haklarını toplumsal cinsiyet eşitliği perspektifiyle ele alan ve menstrüel adaleti merkezine yerleştiren bu girişim, Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı ve Cinsel Terapist olan ablam Dr. Merve Olgun ile birlikte hayata geçirdiğimiz bir projeydi. 6 Şubat depremleri sırasında regl hijyen ürünlerine erişim konusundaki büyük eksiklikler bizi harekete geçirdi. Toplumsal normların regl deneyimini görünmez kılması, temel bir sağlık hakkı olan bu ihtiyacın göz ardı edilmesine neden oluyordu. FEMİN UP olarak, bu görünmezlik krizine sürdürülebilir ve yenilikçi çözümler getirmemiz gerektiğine inanarak Regl Çemberi'ni başlattık. Regl Çemberi, regl deneyimi yaşayan herkesin sağlık haklarına erişimini güçlendiren, menstrüel adaletini savunan ve toplumsal dönüşüm yaratan bir platform.

Topluluğunuzla nasıl etkileşim kuruyorsunuz?

Dijitalleşmeyi toplumsal cinsiyet eşitliği mücadelesinde güçlü bir araç olarak kullanıyoruz. 28 Nisan 2024'te başlattığımız Regl Çemberi Elçi Programı ile Türkiye'nin farklı illerinden 25 genç kadınla Regl Okuryazarlığı ve Regl Dostu Alan Haritalama atölyeleri gerçekleştirdik. Bu bir aylık süreçte etkileşimli çalışmalar yürüttük ve 28 Mayıs Dünya Adet Hijyen Günü'nde 29 kurumdan 60 temsilcinin katıldığı bir lansman toplantısı düzenledik. Bu süreçte, Regl Çemberi Mobil uygulamamız farklı kanallardan 53 kullanıcı tarafından deneyimlendi. Dijital mecralarda sosyal medya kampanyalarımız, videolarımız, podcast serilerimiz ve yazılı içeriklerimizle topluluk ve destekçilerimizle sürekli iletişim halindeyiz. Özellikle Regl Çemberi Mobile, menstrüel sağlık ve toplumsal cinsiyet eşitliği konularında bilgiye erişimi kolaylaştıran en önemli dijital aracımız. Ancak etkileşimimizi sadece dijital kanallarla sınırlamıyoruz. Hibrit bir model benimsiyoruz, yüz yüze etkinlikler düzenleyerek, iş birliği yaptığımız kurumlar, aktivistler, topluluk elçilerimiz ve gönüllülerimizle doğrudan temas kuruyoruz.