

# Örnek Regl Hikayesi

## 1.Hikaye

" 12 yaşında iken okulumuza gelerek bizi adet kanaması hakkında bilgilendiren bir eğitim grubu olmuştu. Her kız öğrenciye küçük bir regl paketi vermişlerdi, içinde bir broşür, birkaç ped ve hatırlamadığım birkaç ürün daha. Eğitimin verildiği salonda yalnızca "kız öğrenciler" olarak vardık. Erkek sınıf arkadaşlarımız meraktan yerinde duramamış, bizim sınıfa gelmemizi beklemişlerdi. Bir kız arkadaşımızın elinden paketini alıp dalga geçtiklerini anımsıyorum..."

Belki o eğitim yalnızca kız öğrencilere değil de erkek öğrencilere de verilseydi, bunu normalleştirmiş olsaydık o kız arkadaşımın elindeki paket elinden zorbalıkla hiç alınmayacaktı."

## 2.Hikaye

" Kendi ailemin içinden bir hikayem var. Ailemdeki kadınlar beni her zaman " regl olduğumu saklamaya" yönelik bir tutum içinde yetiştirdiler. Ailem dinine bağlı bir yapıya sahipti ve Ramazan aylarında adet olduğumda oruç tutmadığım halde tutuyor gibi davranarak bir yudum su bile içemezdim. Çünkü ailedeki erkeklerin benim adet olduğumu bilmeleri çok ayıp bir şeydi..."



## FEMIN UP!

Digital Solutions for Gender Equality  
Association