

## Regl Çemberi Sözlüğü

Kelimeyi arayın...

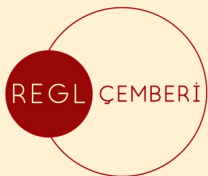


# regl görünmezliği

*İsim*

Ataerkil kökenli toplumsal normların sistematik bir biçimde regl deneyimi yaşayan bireylerin yalnızca 'adet dönemleri' süresince değil, öncesi ve sonrasında da, temel haklara erişiminin kısıtlandığı ve toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin yeniden üretilerek derinleştiği bir kamusal görünürlük krizidir.

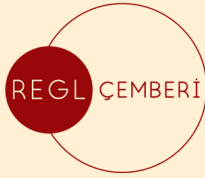
1



## Anahtar Kelimeler

siyah poşet  
gazete  
market  
regl hijyen ürünleri  
gizli

# 2



## Regl Çemberi Sözlüğü

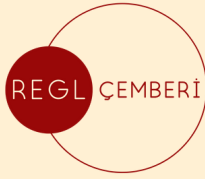
Kelimeyi arayın...



## regl tabusu

Toplumsal normlar aracılığıyla menstrüasyona ilişkin olarak kamusal alanda olumsuz bir anlam yüklenerek, regl deneyimi yaşayan bireylerin, bu deneyimlerini kamusallaştırmalarının kısıtlanması halidir.

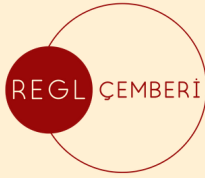
2



## Anahtar Kelimeler

kan  
bulaşmak  
ağrı  
regl hijyen ürünleri  
okul

# 3



## Regl Çemberi Sözlüğü

Kelimeyi arayın...

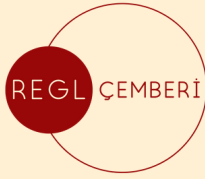


# regl yoksulluğu

*İsim*

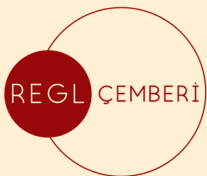
Regl deneyimi yaşayan bireylerin ihtiyaç duydukları menstrüel hijyen materyallerine, konuya ilişkin bütüncül ve güvenilir bilgiye erişiminin yetersiz olma halidir.

# 3



## Anahtar Kelimeler

market  
fiyat  
pahalı  
arkadaş  
dayanışma



## Regl Çemberi Sözlüğü

Kelimeyi arayın...

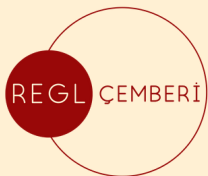


# regl dostu tuvalet

*İsim*

Regl deneyimini yaşayan bireylerin, adet döneminde tuvalet ihtiyaçlarını karşılayabilmek için uygun hijyen materyallerinin ve olanaklarının bulunduğu, mahremiyeti koruyan, bilgilendirme materyalleri ile donatılmış bir tuvalettir.

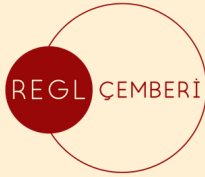
4



## Anahtar Kelimeler

SU  
regl hijyen ürünleri  
temizlik  
tuvalet kağıdı  
mahremiyet





## Regl Çemberi Sözlüğü

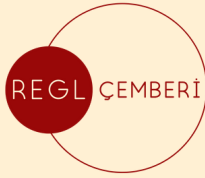
Kelimeyi arayın...



# regl dostu kent

*İsim*

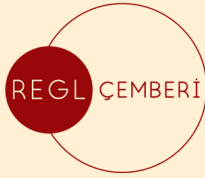
Regl deneyimi yaşayan bireylerin sosyal, ekonomik ve sağlık temelli ihtiyaçlarına yönelik stratejik planlama, toplumsal cinsiyet eşitliğine duyarlı bütçeleme ve buna dönük izleme ve şeffaf raporlamayı içeren bir kentsel politikalar bütünüdür.



## Anahtar Kelimeler

atık yönetimi  
regl hijyen ürünleri  
regl okuryazarlığı  
stratejik plan  
toplum merkezi

# 6



## Regl Çemberi Sözlüğü

Kelimeyi arayın...

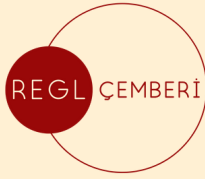


# regl dostu işyeri

*İsim*

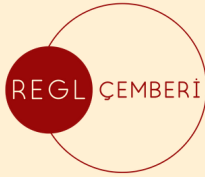
Regl deneyimi yaşayan çalışan bireylerin esenliği için esnek çalışma saatleri veya izin politikalarının olduğu, regl dostu tuvalet imkânlarının sağlandığı, ücretsiz veya uygun maliyetli regl hijyeni ürünlerin erişilebilir olduğu ve buna benzer uygulamaların izlenerek raporlanabildiği işyerleridir.

# 6



## Anahtar Kelimeler

ofis  
regl izni  
regl ağrısı (dismenore)  
ayrımcılık  
esnek çalışma saatleri



## Regl Çemberi Sözlüğü

Kelimeyi arayın...

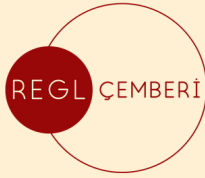


# menstrüel adalet

*İsim*

Regl deneyimi yaşayan bireylerin adet dönemlerinde insan onuruna yaraşır bir biçimde eşit haklara sahip olmasını savunan yaklaşımdır. Özellikle, LGBTIQ+ bireyler, non-binary bireyler, mülteci / göçmen/ sığınmacı/ geçici koruma altındaki bireyler, afetzede bireyler, kırsalda yaşayan bireyler gibi kırılgan gruplar menstrüel adalete erişimle ilgili yoğun bir biçimde sorun yaşamaktadır.

7



## Anahtar Kelimeler

eđitim  
sağlık  
eđitlik  
ayrımcılık  
cinsiyet